



DECAFESTIVAL

5^a prova del GRAND PRIX PROVE MULTIPLE PIEMONTE

+ gare extra

Alessandria – Sabato 20 e Domenica 21 ottobre 2018
Campo di Atletica di Leggera – Viale E. Massobrio n° 28

Organizzazione: Atl. Alessandria, Fidal Piemonte.

Resp. Tecnico: Giancarlo Rapetti ☎ 3311058588 ✉ giancarlo58.rapetti@gmail.com

Resp. Organizzativo: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ al001@fidal.it

Il programma tecnico è il seguente:

Sabato 20 ottobre	
Decathlon M (A/J/P/S/S+)	100 - lungo - peso (7,26 kg) - alto - 400
Decathlon JM	100 - lungo - peso (6 kg) - alto - 400
Decathlon AM	100 - lungo - peso (5 kg) - alto - 400
Decathlon F (A/J/P/S/S+)	100 - disco (1 kg) - asta - giavellotto (600 gr) - 400
Eptathlon F (J/P/S/S+)	100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200
Eptathlon AF	100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200
Gare Extra (A/J/P/S/S+)	200 F/M - 3000 F/M - Marcia km. 10 F/M

Domenica 21 ottobre	
Decathlon M (A/J/P/S/S+)	110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon JM	110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon AM	110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500
Decathlon F (A/J/P/S/S+)	100 hs (0.84x8.50) - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 1500
Eptathlon F (J/P/S/S+)	lungo - giavellotto (600 gr.) - 800
Eptathlon AF	lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 del 18 ottobre utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>. Si prega di indicare nelle note se si disputa il Decathlon Assoluto F/M valido per il Grand Prix Piemonte o le altre prove, e gli accrediti delle singole prove, se non presenti.

Il cronometraggio sarà elettrico. Le gare extra saranno disputate in serie.

Programma orario di massima

Sabato 20 ottobre

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon F – a seguire Disco - Asta - Giavellotto - 400

ore 14.10: 100 Decathlon M – a seguire Lungo - Peso - Alto - 400

ore 14.20: 100hs Eptathlon F – a seguire Alto - Peso - 200

ore 14.30: 100hs Eptathlon Ae – a seguire Alto - Peso - 200

ore 14.45: inizio gare extra 200 F

a seguire 200 M

3000 F

3000 M

Marcia km. 10 F/M

Domenica 21 ottobre

ritrovo Decathlon M ore 11.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 11.15 - inizio gare ore 11.30

ritrovo altre gare ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.15 - inizio gare ore 13.30

ore 11.30: 110 hs Decathlon M – a seguire Disco - Asta - Giavellotto - 1500

ore 13.30: 100 hs Decathlon F – a seguire Lungo - Peso - Alto - 1500

ore 14.00: Lungo Eptathlon F – a seguire Giavellotto (500/600 gr.) - 800